

検査区分	検査項目	法定健診	生活習慣病健診		人間ドック	特定健診	
		被保険者	被保険者	任継/家族	被保険者	任継/家族	
問診/診察	医師による問診、診察、 自覚・他覚症状、既往歴	○	○		○	○	
身体計測	身長	○	○		○	○	
	体重	○	○		○	○	
	BMI	○	○		○	○	
	腹囲	○	○		○	○	
血圧測定	収縮・拡張	○	○		○	○	
聴力検査	オーディオ	○	○		○	—	
眼科検査	視力	○	○		○	—	
	眼底検査（両眼）	—	—		○	—	
	眼圧測定	—	—		○	—	
肺機能検査	スパイロメーター	—	—		○	—	
心電図検査	安静時12誘導	○	○		○	○	
胸部X線検査	直接撮影	○	○		○	○	
上部消化管	胃部X線検査（直接撮影）	—	35～39歳 のみ○	40歳以上 のみ○	いずれか ○	—	
	胃内視鏡検査（経口・経鼻）	—	*1			—	
腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・腎臓・脾臓・膵臓	—	—		○	—	
尿検査	蛋白	○	○		○	○	
	糖	○	○		○	○	
	潜血	—	○		○	—	
	沈渣	—	—		○	—	
血液検査	血液学検査	白血球（WBC）	—	○		○	—
		赤血球（RBC）	○	○		○	—
		血色素量（ヘモグロビン）	○	○		○	—
		ヘマトクリット（Ht）	—	○		○	—
		血小板数	—	○		○	—
		MCV	—	○		○	—
		MCH	—	○		○	—
		MCHC	—	○		○	—
血液検査	肝機能検査	G O T	○	○		○	○
		G P T	○	○		○	○
		γ-G T P	○	○		○	○
		ALP	—	○		○	—
	脂質検査	総コレステロール（T-cho）	—	○		○	—
		中性脂肪（TG）	○	○		○	○
		H D L コレステロール	○	○		○	○
	腎機能検査	L D L コレステロール	○	○		○	○
		クレアチン（Cr）	—	○		○	—
		尿酸（UA）	—	○		○	—
	糖代謝	空腹時血糖	○	○		○	○
		H b A 1 c	○	○		○	○
	その他	総蛋白（TP）	—	—		○	—
		アルブミン	—	—		○	—
		総ビリルビン	—	—		○	—
便潜血検査	免疫学（2回法）	—	*2		○	—	

*1 生活習慣病健診（+胃部検査）の胃部検査は原則X線検査になります。胃内視鏡検査（胃カメラ）に変更した場合の差額は個人負担になります。

*2 便潜血検査は無料で受診できます。予約はオプションで付けることが可能です。

*3 検査項目は健診機関によって異なる場合があります。

健保補助指定オプション

検査項目		対象者	
婦人科	子宮がん	子宮頸部細胞診	39歳以下奇数年齢、40歳以上全員
	乳がん （①または②どちらか一つ受診可能）	①マンモグラフィ ②乳房超音波	25,30,35,37,39歳,40歳以上
消化器	大腸がん	便潜血	生活習慣病健診受診者
泌尿器	前立腺がん	PSA	40歳以上